

Βιογραφικό Εκπαιδευτριας



Η ιδιοκτήτρια του Food Smart Kids, LLC, Nina Ayd Johanson, MA, MS, CCC-SLP, CLC, είναι μία αναγνωρισμένη κλινικός που χαίρει υψηλής εκτίμησης, με περισσότερα από 27 χρόνια εμπειρία. Έχει εκπαιδεύσει χιλιάδες θεραπευτές, τόσο στην Αμερική όσο και διεθνώς, στο “ΑΕΙΟΥ: Ολοκληρωμένη Προσέγγιση στην Παιδιατρική Σίτιση”. Πρόκειται για ένα ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα για επαγγελματίες, που ανέπτυξε η ίδια και συνεχίζει να το διδάσκει. Η Nina παρέχει εκπαίδευση και υποστήριξη σε γονείς νεογέννητων και παιδιών μικρής ηλικίας, μέσω της δικής της διαδικτυακής εκπαιδευτικής πλατφόρμας. Μέσω αυτής, βοηθά τα παιδιά και τους γονείς να μάθουν να αγαπούν το φαγητό και να απολαμβάνουν τα οικογενειακά γεύματα. Ανέπτυξε το “Baby-Cued Method™”, μία ανταποκριτική μέθοδο σίτισης, προκειμένου να απαντήσει σε πολλά ερωτήματα γονέων σχετικά με τη σίτιση των βρεφών και την μετάβαση στις στέρεες τροφές. Πολλοί γονείς ανησυχούν για τα επόμενα βήματα σίτισης μετά το στάδιο θηλασμού ή πόσης από μπιμπερό.

Παράλληλα, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και το διαδίκτυο δημιουργούν επιπλέον σύγχυση. Βοηθά επίσης, τους γονείς να αγκαλιάσουν τη διαδικασία απλά και διαισθητικά, χωρίς τεχνάσματα που θα μπορούσαν να εμποδίσουν τη διαδικασία. Η Nina εργάζεται επίσης, ως ιδιώτης κλινικός στη Βαλτιμόρη και συνεργάζεται με το Maryland Pediatric Group. Εργάζεται ως Πιστοποιημένη Σύμβουλος Θηλασμού αλλά και ως Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Βρεφικού Μασάζ. Η ίδια εξειδικεύεται σε θέματα δυσλειτουργικής απομύζησης των νεογνών, δυσκολίες σχετικά με το χαλινό της γλώσσας και αποστροφής σίτισης μέσω θηλασμού ή/και πόσης από μπιμπερό. Διαθέτει εκτενή εμπειρία στη διάγνωση και θεραπεία βρεφών και παιδιών με στοματο-κινητικές διαταραχές και διαταραχές σίτισης, εξάρτηση από σωλήνα σίτισης, αυτισμό, περίπλοκα ιατρικά θέματα και άλλες αναπτυξιακές δυσκολίες.

Η Nina έπειτα από 25 χρόνια, συνταξιοδοτήθηκε από τη θέση της Λογοπαθολόγου και Ειδικού σε θέματα σίτισης του παιδιατρικού πληθυσμού από γνωστό νοσοκομείο παιδιών, στο οποίο ίδρυσε το πρόγραμμα TOTs (για βρέφη με δυσκολίες σίτισης εξαιτίας βραχέων στοματικών χαλινών). Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού

(MSc) στη Λογοπαθολογία από το Κολλέγιο Loyola του Maryland και κάτοχος Master of Arts στις Εφαρμοσμένες Θεραπευτικές Τεχνικές από το Ινστιτούτο Tai Sophia (τώρα Πανεπιστήμιο του Maryland της Ολικής Υγείας). Τέλος, είναι πιστοποιημένη Πρακτικός της Ολιστικής Υγείας και έχει εκπαιδευτεί στην ολοκληρωμένη διατροφή (πρόγραμμα "Φαγητό ως Φάρμακο") μέσω του «Center for Mind Body Medicine».

Τίτλος Προγράμματος

ΑΕΙΟΥ: Μία Ολοκληρωμένη Προσέγγιση στην Παιδιατρική Σίτιση, Ολοκληρωμένο πρόγραμμα επαγγελματικής εκπαίδευσης 20 ωρών.

Περιγραφή Προγράμματος

Εκπαίδευση σε μία, βήμα προς βήμα, προσέγγιση, προκειμένου να βοηθηθούν τα παιδιά στην εξερεύνηση των τροφίμων, να απολαμβάνουν το φαγητό και να συμμετέχουν με χαρά και ανεξάρτητα στα κοινωνικά γεύματα. Η ΑΕΙΟΥ προσέγγιση – αποδοχή, έκθεση, ανεξαρτησία, παρατήρηση και κατανόηση - είναι μία ανταποκρινόμενη προσέγγιση σίτισης, η οποία προσφέρει μία εξαιρετικά επιτυχημένη μέθοδο ολοκληρωμένης θεραπείας βρεφών και μικρών παιδιών με ήπιες έως και περίπλοκες αιτιολογίες. Θα μάθετε πως να συναντάτε τις οικογένειες στο στάδιο στο οποίο βρίσκονται, να παρέχετε αποτελεσματική καθοδήγηση στην οικογένεια και εκπαίδευση στους γονείς και να κάνετε πρόοδο! Οι συμμετέχοντες θα λάβουν πλήρη γνώση, πηγές και πρακτικές πληροφορίες σχετικά με: τη βελτίωση ποιότητας γευμάτων, την διαχείριση της εξάρτησης από σωλήνα σίτισης, τη μετάβαση στην κατανάλωση στερεών τροφών, την διαχείριση αποστροφής τροφών λόγω αισθητηριακών δυσκολιών, τη βελτίωση στοματοκινητικών δεξιοτήτων κ.α. Οι συμμετέχοντες θα είναι άρτια εξοπλισμένοι για να βοηθούν τις οικογένειες που έκαναν μετάβαση με το βρέφος σπίτι. Θα συζητηθούν πολλοί ειδικοί πληθυσμοί, όπως: προωρότητα, ΓΟΠΝ, αλλεργίες, αυτισμός, αποτυχία θρέψης, τραχειοστομία, επιλεκτική σίτιση, χαλινοί γλώσσας και χειλέων και παιδιά με διάφορα σύνδρομα. Η εκπαίδευση αυτή πραγματοποιείται μέσω υβριδικής διαδικτυακής μορφής με ζωντανές συναντήσεις με την εκπαιδευτριά καθώς και με μαθήματα που παρουσιάζονται μέσω βίντεο (που τα παρακολουθούν οι συμμετέχοντες με το δικό τους ρυθμό - ασύγχρονα).

Πρόκειται για ένα διαδραστικό περιβάλλον μάθησης με ποικίλες μελέτες περιπτώσεων και βίντεο, προκειμένου να εμπλέξουν και να καθοδηγήσουν τους συμμετέχοντες. Έξτρα μαθήματα και λήψεις συνοδεύουν αυτό το ολοκληρωμένο πρόγραμμα, όπως και μία ιδιωτική διαδικτυακή κοινότητα κατά τη διάρκεια του προγράμματος.

Στόχοι Εκμάθησης

1. Να αναπτύξετε στρατηγικές αξιολόγησης και θεραπείας που ενσωματώνουν 5 παράγοντες διαχείρισης βιοϊατρικών, περιβαλλοντικών και συμπεριφορικών επιδράσεων, που περιορίζουν την επιτυχή σίτιση βρεφών και μικρών παιδιών.
2. Να διαμορφώσετε στρατηγικές για την επίτευξη συνεργασίας με τον γονιό με σκοπό τη μεταφορά στο σπίτι, να προωθήσετε τη θετική αλληλεπίδραση γονέα-παιδιού και να βοηθήσετε τα παιδιά να συμμετέχουν ανεξάρτητα στις κοινωνικές περιστάσεις του φαγητού.
3. Να προσδιορίσετε αντενδείξεις για την χορήγηση τροφής από το στόμα και να περιγράψετε ένα θεραπευτικό πλάνο 5 βημάτων για την προώθηση δεξιοτήτων πριν το στάδιο της σίτισης σε άτομα που δε σπίζουν από το στόμα.
4. Να αξιολογήσετε τα σημεία δυσφορίας και/ή αποσύνδεσης κατά τη διάρκεια της σίτισης.
5. Να αναπτύξετε και να εφαρμόσετε θεραπευτικά πλάνα για τη σίτιση από το στόμα που αυξάνουν την ποικιλία γεύσεων και την αποδοχή υφών, ενσωματώνοντας στρατηγικές που σχετίζονται με το περιβάλλον κατά τη διάρκεια του φαγητού, τη στάση σώματος/θέσης και τα στοματο-κινητικά, αισθητηριακά και κινητικά ελλείμματα.

Εγγραφές

<https://www.foodsmartkids.com/events>

Πρόγραμμα - Ημερήσια Διάταξη

Ζωντανές Διαδικτυακές και Ασύγχρονες Καταγεγραμμένες Ενότητες 20 ωρών συνολικά (10 ώρες ζωντανής μετάδοσης εξαιρουμένων των διαλειμμάτων · 10 ώρες διαδικτυακής, ασύγχρονης παρακολούθησης).

3 Συνεδρίες Ζωντανής Αναμετάδοσης (μία κάθε εβδομάδα) με ασύγχρονη παρακολούθηση των ενοτήτων ενδιάμεσα. Οι συμμετέχοντες υποχρεούνται να παρακολουθούν κάθε συνέδρια ζωντανής μετάδοσης.

Παρέχεται ιδιωτική διαδικτυακή κοινότητα και υποστήριξη από τον εκπαιδευτή καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος. Περιλαμβάνει ΕΕΤΡΑ σημειώσεις/υλικό και ολοκληρωμένο εγχειρίδιο μαθημάτων με αναφορές και πηγές.

Παρασκευή 14 Ιανουαρίου, Εβδομάδα 1 – Ζωντανή Διαδικτυακή Αναμετάδοση (3 3/4 ώρες, περιλαμβάνει 15 λεπτά διάλειμμα)

7:00-10:45 μμ

- Θεμελίωση και Εισαγωγή στο πρόγραμμα ΑΕΙΟΥ · Στοιχεία από τη Βιβλιογραφία
- Αναπτυξιακή Πορεία των Δεξιοτήτων Σίτισης
- Ανασκόπηση Περιπτώσεων/Βίντεο: Σχεδιασμός Αξιολόγησης και Θεραπείας
- Εφαρμογή των 5 Παραγόντων (Αποδοχή, Έκθεση, Ανεξαρτησία, Παρατήρηση και Κατανόηση)

Εβδομάδα 1 Ασύγχρονα Μαθήματα μέσω Βίντεο (4 1/2 ώρες Συνολικά)

- Ανασκόπηση της Μάσησης (5 λεπτά) · Πρακτική εξάσκηση (14 λεπτά)
- Παράγοντες που περιορίζουν την Επιτυχημένη Σίτιση
 - Προωρότητα, Αναπνευστικά/Καρδιακά Ζητήματα, Επιδράσεις Φαρμάκων (15 λεπτά)
 - Κρανιοπροσωπικά Ζητήματα, Χαλινοί Γλώσσας/Χείλους (31 λεπτά)
 - Γαστρεντερικά Ζητήματα Μέρος 1 (14 λεπτά)
 - Γαστρεντερικά Ζητήματα Μέρος 2 (21 λεπτά)
 - Αλλεργίες και Δυσανεξία σε Τροφές (9 λεπτά)
 - Περιβαλλοντικά Ζητήματα και Άγχος (10 λεπτά)
- Πότε Θεραπεύετε: Προτεραιότητες και Αντενδείξεις (24 λεπτά)
- Πως Θεραπεύετε: Ολοκληρωμένο Πλάνο 5 βημάτων (17 λεπτά)
- Προσήλωση, Επικοινωνία, Έλεγχος (24 λεπτά)
- Αντιμετώπιση Αλληλεπιδράσεων και Συμπεριφορών κατά τη διάρκεια του γεύματος · Φροντίδα Φροντιστή (Caregiver Buy-in) και Αποτελεσματική Εκπαίδευση Γονέων (35 λεπτά)
- Εγκαθιδρύοντας το Περιβάλλον του Γεύματος: Οδηγός ενός ευχάριστου γεύματος™ - Merry Mealtime Guide™ (49 λεπτά)

Παρασκευή 21 Ιανουαρίου, Εβδομάδα 2 - Ζωντανή Διαδικτυακή Αναμετάδοση (3 1/2 ώρες, περιλαμβάνει 15 λεπτά διάλειμμα)

7:00-10:30 μμ

- Θεραπευτικά Γεύματα · Παρουσίαση Θεραπευτικών Βίντεο · Εισαγωγή στην Αποστροφή Τροφών λόγω Αισθητηριακών Δυσκολιών
- Ομαδική Συζήτηση / Ερωτήσεις & Απαντήσεις
- Θεραπεύοντας Ολόκληρο το παιδί · Φροντίδα με Επίκεντρο την Οικογένεια

Εβδομάδα 2 - Ασύγχρονα μαθήματα μέσω βίντεο (3 1/2 ώρες Σύνολο)

- Βίντεο Μαρτυρίας Γονέα (9 λεπτά)
- Κάθισμα/Θέση/Σίτιση εαυτού: Επίτευξη Αυτονομίας και Ανεξαρτησίας (44 λεπτά)
- Αισθητηριακή επεξεργασία/Εξερεύνηση Τροφών (30 λεπτά)

- Διεύρυνση του Γευστικού Εύρους και Αποδοχή Διαφορετικών Υφών (40 λεπτά)
- Διατροφικά Ζητήματα: Αύξηση Βάρους έναντι Αύξησης Εγκεφάλου (39 λεπτά)
- Μελέτη Περίπτωσης Απεξάρτησης από Σωλήνα Σίτισης (15 λεπτά)
- Στοματο-Κινητική Θεραπεία: Επίτευξη Επιτυχίας σε 5 Βήματα (32 λεπτά)

Παρασκευή 28 Ιανουαρίου Εβδομάδα 3 Ζωντανή Διαδικτυακή Αναμετάδοση (3 1/2 ώρες, περιλαμβάνει 15 λεπτά διάλειμμα)

7.00-10.30 μμ

- Παρουσίαση βίντεο από Θεραπείες/Μελέτες Περιπτώσεων: Αποστροφή Τροφών λόγω Αισθητηριακών Δυσκολιών, Στοματο-Κινητικά, Απεξάρτηση από Σωλήνα Σίτισης
- Επίλυση Προβλημάτων, Ομαδική Συζήτηση, Ερωτήσεις & Απαντήσεις

Εβδομάδα 3 Ασύγχρονα μαθήματα μέσω βίντεο / Έξτρα Υλικό (2 ώρες Σύνολο)

- Κούπες και Καλαμάκια (31 λεπτά)
- Τεχνικές με Εργαλεία: Συμβουλές από την Εργαλειοθήκη μου, Πηγές και άλλα (49 λεπτά)
- Έξτρα Λήψεις, Επεκτείνετε τις Ενότητες Μαθημάτων (40 λεπτά)

Το Σεμινάριο διεξάγεται στα Αγγλικά

Κόστος Συμμετοχής

- Early Bird rate: \$450 έως 30 Νοεμβρίου
- Regular Tuition Rate: \$525 έως 15 Δεκεμβρίου
- Late Registration: \$575 έως 31 Δεκεμβρίου

Πολιτική Επιστροφή Χρημάτων

Οι συμμετέχοντες που επιθυμούν να ακυρώσουν την εγγραφή τους, θα πρέπει να το κάνουν ΓΡΑΠΤΩΣ μέσω email στο: nina@foodsmartkids.com, μέχρι τις 24 Δεκεμβρίου και θα λάβουν πλήρη αποζημίωση, μείον \$75 (διοικητικό τέλος για τις ακυρώσεις). Δεν θα δοθεί αποζημίωση μετά τις 24 Δεκεμβρίου.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την πολιτική των ακυρώσεων και της επιστροφής χρημάτων θα βρείτε στον ιστότοπο: <https://www.foodsmartkids.com/ce-policies-procedures>