



ΑΘΗΝΑ: 30/04/2020

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ
ΛΟΓΟΠΑΘΟΛΟΓΩΝ
ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
ΕΛΛΑΔΟΣ(ΣΕΛΛΕ)**

Κάνιγγος 10
106 77, Αθήνα
Τ.Θ.: 3918 Τ.Κ.: 10210

Tel:+302103848362
Fax:+302102519691
email:info@selle.gr
web: www.selle.gr

ΘΕΜΑ: Μέτρα προστασίας για γραφεία λογοθεραπείας και κέντρα ειδικών θεραπειών

Αγαπητά μέλη,

Κατόπιν των σχετικών ανακοινώσεων των αρμοδίων Υπουργείων σχετικά με το σχέδιο αποκλιμάκωσης και το σταδιακό άνοιγμα του συνόλου των επιχειρήσεων και μικρού μέρους των εκπαιδευτικών ιδρυμάτων, ο ΣΕΛΛΕ διαμόρφωσε συνοπτική λίστα με **συστάσεις** προκειμένου να διασφαλίσει την υγεία και προστασία τόσο των μελών του όσο και του γενικού πληθυσμού. Τα μέτρα που προτείνονται είναι τα εξής:

Γενικά μέτρα

- αναζητήστε, μεταξύ του προσωπικού, τα άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες και περιορίστε την εργασία τους σε εξ αποστάσεως παροχή υπηρεσιών ή σε έναν συνδυασμό τηλεργασίας και ατομικών συνεδριών
- εισάγετε στην επιχείρησή σας με οποιοδήποτε πρόσφορο μέσο (οπτικά προγράμματα, βίντεο από δημόσιους φορείς κτλ.) τους **κανόνες που αφορούν όλον τον πληθυσμό**, ήτοι υποχρεωτική χρήση ιατρικής μάσκας σε κλειστούς χώρους, τήρηση αποστάσεων 1,5 – 2 μέτρων, πλύσιμο και αντισηψία χεριών
- **αποφύγετε** κατά κανόνα **τον συνωστισμό** ατόμων σε οποιονδήποτε από τους χώρους εργασίας σας. Οι νέες καταστάσεις που διαμορφώνονται σταδιακά για την επιστροφή στην κανονικότητα επιβάλλουν αλλαγές ακόμα και σε περιπτώσεις που δε συνειδητοποιεί κανείς άμεσα, όπως είναι το διάλειμμα μεταξύ των εργαζομένων ή η ενημέρωση των γονέων μετά το πέρας των συνεδριών
- εκμεταλλευτείτε την παράταση του κλεισίματος των σχολείων και προχωρήστε σε διαφοροποίηση των ωραρίων των εργαζομένων σας (πρωινά – απογευματινά), ιδιαίτερος για παιδιά που πραγματοποιούν ένα είδος θεραπείας
- τηρήστε αυστηρά τον χρόνο των προγραμματισμένων ραντεβού σας και απαιτείστε και από τους πελάτες σας να είναι συνεπείς με την προσέλευση και αποχώρηση από τον χώρο
- αποφύγετε τα ομαδικά προγράμματα και επικεντρωθείτε στις ατομικές συνεδρίες με αναλογία ατόμων 1:1
- **θέστε προτεραιότητες** στο θεραπευτικό πρόγραμμα κάθε παιδιού και λάβετε υπόψη σας την κρίσιμότητα ή μη της παρέμβασης ανά τομέα (λογοθεραπεία, εργοθεραπεία, ψυχολογική υποστήριξη). Αναβάλετε για αργότερα παρεμβάσεις που δεν είναι κρίσιμες για την ομαλή ψυχοκοινωνική ανάπτυξη ενός παιδιού ή για την ίδια του τη ζωή
- περιορίστε την ανταλλαγή έντυπου υλικού χέρι με χέρι. Αποστείλετε στους γονείς και κηδεμόνες μέσω ηλεκτρονικού μηνύματος ή άλλου μέσου τυχόν υλικό που χρησιμοποιείτε κατά τη διάρκεια της συνεδρίας, όπου αυτό είναι εφικτό
- διατηρήστε την παραμονή κάθε θεραπευτή σε συγκεκριμένη αίθουσα καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, η οποία θα είναι εξοπλισμένη με το δικό της υλικό και περιορίστε στο ελάχιστο την ανταλλαγή θεραπευτικού και παιδαγωγικού υλικού (π.χ. παιχνίδια, κάρτες κτλ.)

- διατηρείστε ή εισάγετε την **εξ αποστάσεως παροχή υπηρεσιών** για τις περιπτώσεις περιστατικών που αυτό κρίνεται προτιμότερο ή είναι ευκολότερη η συνεργασία σας μαζί τους με αυτόν τον τρόπο

Μέτρα πρόληψης κατά τη διάρκεια της συνεδρίας με παιδιατρικό πληθυσμό

- πλύνετε τα χέρια τα δικά σας και των παιδιών πριν και μετά από κάθε συνεδρία και, κατόπιν, χρησιμοποιήστε αντισηπτικό. Για το στέγνωμα των χεριών, χρησιμοποιείτε μόνο χάρτινες χειροπετσέτες (μιας χρήσης)
- χρησιμοποιήστε ιατρική μάσκα στο μεγαλύτερο μέρος της εργασίας σας, ιδιαιτέρως εφόσον δεν προκαλεί ενόχληση στο παιδί με το οποίο πραγματοποιείτε τη συνεδρία σας. Μάθετέ το σταδιακά να τη φορά κι εκείνο, όταν αυτό είναι εφικτό
- προγραμματίστε τη ροή των συνεδριών κατά τρόπο τέτοιο που να επιτρέπει τα κενά μεταξύ τους προκειμένου να αερίζονται επαρκώς οι αίθουσες για 10 λεπτά τουλάχιστον. Μεριμνήστε ώστε σε όλους τους χώρους ο αέρας να ανανεώνεται με ανοικτό παράθυρο σε μόνιμη βάση και περιορίστε τη χρήση κλιματιστικού. Απολυμάνετε τις σκληρές επιφάνειες μετά την αποχώρηση του παιδιού.
- αποφύγετε τη χρήση υλικών που δεν είναι εφικτό να απολυμανθούν (π.χ. πλαστελίνη) ή ζητήστε από τους κηδεμόνες να φέρουν το προσωπικό υλικό των παιδιών από το σπίτι
- αφαιρέστε χαλιά και μοκέτες από όλους τους χώρους διευκολύνοντας τη διαδικασία της απολύμανσης πριν και μετά τη συνεδρία
- απομακρύνετε από το χώρο αναμονής παιχνίδια, φυλλάδια και αντικείμενα που αγγίζονται από πολλά άτομα. Παράλληλα, επιτρέψτε τη συνοδεία μόνο ενός γονέα ή κηδεμόνα και αποφύγετε την παραμονή πολλών ατόμων στην αίθουσα αναμονής
- αποφύγετε την εξέταση των στοματοπροσωπικών δομών καθώς κινδυνεύετε άμεσα να μολυνθείτε από ασυμπτωματικό φορέα σας νόσου, λαμβάνοντας σοβαρά υπόψη πως ο ιός εντοπίζεται κυρίως στον στοματοφάρυγγα
- εφόσον είναι διαθέσιμη, χρησιμοποιείτε προσωπίδα για τις περιπτώσεις που πρέπει να πλησιάσετε πολύ κοντά στο παιδί σε συνδυασμό με ιατρική μάσκα
- εάν η εργασία στο πάτωμα συνηθίζεται στον χώρο σας, αφαιρέστε τα παπούτσια σας στον χώρο συνεδρίας
- απολυμαίνετε συχνά στρώματα κι επιφάνειες από σκληρό υλικό
- σε περίπτωση αδιαθεσίας, διακόψτε το πρόγραμμα παρέμβασης και ζητήστε βεβαίωση γιατρού προκειμένου να συνεχιστεί η θεραπεία

Εφιστούμε την προσοχή σας και τονίζουμε ότι τα μέτρα προφύλαξης ενδέχεται να τροποποιηθούν καθώς κοινοποιούνται νεότερα επιστημονικά δεδομένα από τους αρμόδιους φορείς. Για τον λόγο αυτό, παράλληλα καλείστε να ενημερώνεστε τακτικά από το Υπ. Υγείας και τον ΕΟΔΥ.