

Πως μπορώ να υποστηρίξω το παιδί μου;

Όταν μιλάτε στο παιδί σας, σιγουρευτείτε ότι:

- ✓ Αντικρύζετε το πρόσωπό του/της
- ✓ Στέκεστε σε ένα καλά φωτισμένο σημείο, επιτρέποντας του/της να βλέπει τα χείλη και τις εκφράσεις σας
- ✓ Έχετε μειώσει τους περιττούς θορύβους ή έχετε μεταφερθεί σε ένα πιο ήσυχο μέρος
- ✓ Μιλάτε αργά και καθαρά
- ✓ Δεν φωνάζετε!

Να φροντίζετε το ακουστικό βοήθημα ή το κοχλιακό εμφύτευμα του παιδιού σας

- Να φορτίζετε τακτικά τις μπαταρίες
- Να διατηρείτε τη συσκευή σε μία ξηρή συσκευασία το βράδυ

Ακολουθήστε προσεκτικά τις οδηγίες που σας έχει δώσει ο γιατρός ή ο ακολόγος σας

Να πηγαίνετε τακτικά για θεραπεία ή έλεγχο, όπως σας έχει υποδείξει ο γιατρός σας.

Μην κρύβετε την απώλεια ακοής του παιδιού σας!

- ✓ Ενημερώστε τους δασκάλους του παιδιού σας για την απώλεια ακοής του και ζητήστε τους να το μεταφέρουν στα μπροστινά θρανία. Ζητήστε τους να αντικρύζουν το παιδί σας όταν μιλάνε.
- ✓ Ενημερώστε τους φίλους και τους συγγενείς σας για τις ανάγκες του παιδιού σας και καθοδηγήστε τους για το πώς μπορούν να επικοινωνούν μαζί του αποτελεσματικά.
- ✓ Συμπεριλάβετε το παιδί σας σε κάθε οικογενειακή και κοινωνική δραστηριότητα.

Μάθετε στο παιδί σας να επικοινωνεί τις ανάγκες του χωρίς δισταγμό

Για παράδειγμα, το παιδί σας πρέπει να μπορεί να αναφέρει σε κάποιον ότι το ακουστικό του βοήθημα σταμάτησε να λειτουργεί ή να ζητάει από τους γύρω του να επαναλάβουν, εάν δεν κατάφερε να ακούσει σωστά τον συνομιλητή του/της.

- Μάθετε νοηματική, για να μπορείτε να επικοινωνείτε καλύτερα με το παιδί σας, εάν χρειάζεται.
- Απευθυνθείτε στις τοπικές αρχές εάν υπάρχει έλλειψη υπηρεσιών υγείας για την ακοή στην περιοχή σας.
- Ελάτε σε επαφή με έναν οργανισμό για βαρήκοους/κωφούς ή με γονείς βαρήκων/κωφών στην περιοχή σας και ζητήστε τους να σας καθοδηγήσουν.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ

Ένας στους 20 έχει απώλεια ακοής. Δεν είναι κάτι για το οποίο πρέπει να ντρέπεστε. Μην κρύβετε την απώλεια ακοής του παιδιού σας!



**World Health
Organization**

Μην αφήνεις την απώλεια ακοής να σε περιορίζει

(εικονίδιο)

Hearing for life



Μετάφραση από τον Σύλλογο Επιστημόνων Λογοπαθολόγων
Λογοθεραπευτών Ελλάδος

Μπορεί το παιδί μου να έχει απώλεια ακοής;

Το παιδί σας μπορεί να έχει απώλεια ακοής εάν:

- ✓ Δεν ανταποκρίνεται σε ήχους και ομιλίες.
- ✓ Έχει καθυστερημένη ή μη κατάλληλη ανάπτυξη της ομιλίας και της γλώσσας για την ηλικία του.
- ✓ Δεν μπορεί να καταλάβει τι του λένε ή συχνά ζητάει από τους συνομιλητές του να επαναλάβουν όσα είπαν.
- ✓ Ανταποκρίνεται λανθασμένα σε ερωτήσεις ή οδηγίες.
- ✓ Αυξάνει την ένταση του ραδιοφώνου/τηλεόρασης ή δυσκολεύεται να ακούσει τις τηλεφωνικές συνομιλίες.
- ✓ Εάν δεν έχει καλή απόδοση στο σχολείο ή προβληματική συμπεριφορά.
- ✓ Έχει συχνές εκκρίσεις από το αυτί ή υπερβολική ποσότητα κυψελίδας.
- ✓ Έχει επαναλαμβανόμενα επεισόδια πόνου ή απόφραξης του αυτιού.
- ✓ Έπασχε πρόσφατα από μια σοβαρή ασθένεια, όπως μηνιγγίτιδα.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ

Σε περιπτώσεις βρεφών, θα πρέπει να υποπτευθείτε απώλεια ακοής εάν το μωρό σας δεν αντιδρά σε ήχους, ειδικότερα στη φωνή της μητέρας ή εάν δεν ξαφνιάζεται από δυνατούς θορύβους, π.χ. δυνατός κρότος.

Νομίζω πως το παιδί μου έχει απώλεια ακοής. Τι πρέπει να κάνω;

Εξετάστε τα αυτιά και την ακοή του παιδιού σας στο πλησιέστερο κέντρο υγείας ή κλινική. Συνήθως ο έλεγχος των αυτιών και της ακοής γίνεται από ωτορινολαρυγγολόγους (ΩΡΛ) και ακοολόγους. Εάν δεν είστε σίγουροι για το που πρέπει να απευθυνθείτε, ρωτήστε τον επαγγελματία υγείας ή τον γιατρό της περιοχής σας.

Πως μπορεί να εξεταστεί η ακοή ενός παιδιού; Είναι ασφαλές;

Η ακοή μπορεί να εξεταστεί σε κάθε ηλικία. Τα νεογέννητα μπορούν να εξεταστούν ακόμα και λίγες μέρες μετά τη γέννησή τους. Τα παιδιά έως πέντε ετών μπορούν να εξεταστούν με τη χρήση:

- ✓ ωτακουστικών εκπομπών (ΟΑΕ)
- ✓ προκλητών δυναμικών εγκεφαλικού στελέχους (ABR)
- ✓ ακοομετρίας μέσω παρατήρησης της συμπεριφοράς (BOA)

Για παιδιά άνω των πέντε ετών, η εξέταση ακοής γίνεται απλά με ακοομετρία καθαρών τόνων.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ

Η εξέταση ακοής είναι ασφαλής, ανώδυνη και εύκολη!

Πότε πρέπει να πάω το παιδί μου για εξέταση;

Το συντομότερο δυνατό!

Για βρέφη, των οποίων η απώλεια ακοής έχει διαγνωστεί έως και τρεις μήνες μετά τη γέννησή τους και η αποκατάσταση έχει ξεκινήσει μέχρι τους έξι μήνες, είναι πιθανό να αναπτύξουν γλώσσα και ομιλία παρόμοια με όσους έχουν φυσιολογική ακοή. Κάθε καθυστέρηση θα επιδράσει αρνητικά την ομιλία και την ακοή του παιδιού σας.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ

Η ΕΓΚΑΙΡΗ διάγνωση και παρέμβαση είναι το κλειδί της επιτυχίας στην απώλεια ακοής σε παιδιά



Μετάφραση από τον Σύλλογο Επιστημόνων
Λογοπαθολόγων Λογοθεραπευτών Ελλάδος

Κι αν το παιδί μου έχει απώλεια ακοής; Πως θα επικοινωνεί, πως θα ανταποκριθεί στις ανάγκες του σχολείου και πως θα κοινωνικοποιηθεί;

Υπάρχουν λύσεις ώστε η απώλεια ακοής να μην περιορίζει τη ζωή του παιδιού σας. Μερικές από αυτές είναι:

- Τα φάρμακα και το χειρουργείο, στις περιπτώσεις που η απώλεια ακοής οφείλεται σε μόλυνση των αυτιών ή σε κυψελίδα.
- Τα ακουστικά βοηθήματα και τα κοχλιακά εμφυτεύματα μπορούν να βελτιώσουν την ακοή του παιδιού σας, να βοηθήσουν στην ανάπτυξη του λόγου και της ομιλίας του, αλλά και στην πρόοδό του στο σχολείο.
- Η αποκατάσταση και θεραπεία είναι εξαιρετικά σημαντικές, ακόμα και αν έχουν εφαρμοστεί ακουστικά βαρηκοΐας.
- Η εκμάθηση νοηματικής γλώσσας, ώστε το παιδί σας να μπορεί να επικοινωνεί και να μαθαίνει.

Μόλις η απώλεια ακοής αξιολογηθεί, η οικογένεια θα πρέπει να συμβουλευτεί κάποιον ΩΡΛ και ακοολόγο και από κοινού να αποφασίσουν τη βέλτιστη πορεία δράσης για το παιδί. Η παρέμβαση θα πρέπει να ξεκινήσει ΑΜΕΣΑ. Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες για αυτές τις παρεμβάσεις στο «WHO Basic Ear and Hearing Care Resource».

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ

Με την σωστή και έγκαιρη παρέμβαση, δεν υπάρχουν όρια σε όσα μπορεί να επιτύχει το παιδί σας.